

Giovedì 28 luglio ore 18,30

Caffè della Versiliana, Viale Morin 16, Marina di Pietrasanta (Lucca)

LA FORZA DELLA MENTE

Roberto Cerè, Allenatore Mentale

Nicola Dutto, Campione di Motociclismo

Coach di fama mondiale, **Roberto Cerè** ha rivoluzionato l'idea stessa del motivatore. Il suo primo libro *Se vuoi puoi* (Metamorfosi Editore, trenta edizioni dal 2011 a oggi, una traduzione russa) è ormai "il punto di riferimento nell'affollata area dei libri motivazionali" (*La Stampa*, 13 luglio 2015) e *Storie impossibili*, "un vero e proprio manuale del cambiamento" (*Il Messaggero*, 11 maggio 2016), uscito per i tipi Mind Edizioni lo scorso aprile 2016, è stato best seller nelle top ten di *Corriere della Sera*, *La Stampa* e *Repubblica* nei mesi di maggio e giugno. Nel suo portfolio ci sono la scuderia Ferrari, Gucci, Banca Intesa, Benetton, Mattel. Tiene corsi a Milano, Montecarlo, Dubai, Canarie, New York. Le sue lezioni hanno cambiato la vita a decine di migliaia di persone che lo confermano tutti i giorni sui social con 343.233 like della pagina Facebook e una media di 30.000 visualizzazioni dei suoi video. Ha corso e concluso otto maratone. È fondatore del MICAP (Master internazionale di coaching ad alte prestazioni) e del BIA (Business Intelligence Academy). Vive a Montecarlo e i suoi programmi formativi sono seguiti da più di 100.000 persone ogni anno. Annalisa Minetti correrà al suo fianco la prossima maratona di New York a novembre.

Nicola Dutto è un campione di motociclismo distintosi fra il 2004 e il 2009 a livello nazionale e internazionale. Nel 2010, in seguito a un incidente in gara, riporta lesioni permanenti alla colonna vertebrale che lo costringono alla sedia a rotelle. Nel 2012 riesce a tornare in sella, correndo la Baja Espana Aragon in Spagna mentre l'anno successivo partecipa alla Baja 500 in Messico. Quel giorno è stato il primo pilota paraplegico a gareggiare nel Mondiale Desert Race a fianco di normodotati. Nel 2015 partecipa al Mondiale Baja, classificandosi quarto assoluto e primo fra gli italiani. La sua è una delle 50 "*Storie Impossibili*".



Stephen Hawking, Arianna Huffington, Simona Atzori, Malala Yousafzai, Andrea Pusateri, Franco Baresi, Christopher Gardner, Nicola Dutto, Alessandro Zanardi... Sono solo alcuni dei protagonisti delle 50 storie che compongono il nuovo volume di Roberto Cerè. *Storie Impossibili* racconta di persone che si sono trovate in situazioni estreme: nate con invalidità o costrette dalla vita ad affrontare un trauma improvviso, hanno conosciuto la tragedia, il dolore, sono state gettate al tappeto. Ma si sono rialzate, grazie alla forza di volontà, alla tenacia, alla fiducia in se stesse, alla loro incrollabile voglia di vivere. Dal 7 maggio ai vertici delle classifiche dei best seller di *Corriere della Sera*, *la Repubblica*, *La Stampa* e delle librerie online. Mind Edizioni, 448 pagine, 18 euro. I proventi del libro sono destinati dall'autore a diverse iniziative di beneficenza.